

AMI HEMVIKEN GER RÅD

Så blir du bättre på att tala och nå fram



Tänk på hur du talar
– och bli bättre
förstådd!

Kanske menar ni samma sak – men förstår ändå inte varandra. Stommen i kommunikation är att skapa en gemensam bild av verkligheten och tillsammans hitta vägar framåt, säger Ami Hemviken som ger råd om hur vi kan bli bättre på att tala för att nå fram – och förstå andra.

TEXT: CHARLOTTE SILFVERBERG
FOTO: PRESSBILDER, SHUTTERSTOCK/TT

Ami Hemviken är i grunden beteendevetare och har jobbat som föreläsare i över tio år.

Hon är aktuell med boken *Nå in. Nå fram. Få igenom* – medveten kommunikation på jobbet (Sanoma Utbildning). Där delar hon med sig av tips och verktyg för att bli bättre

på att kommunicera i jobbsituationer – och få en roligare, snällare och mer produktiv arbetsdag.

Förståelse och kommunikation – det är inte tanken som räknas!

Stommen i kommunikation är att skapa en gemensam bild av verkligheten och tillsammans hitta vägar framåt.